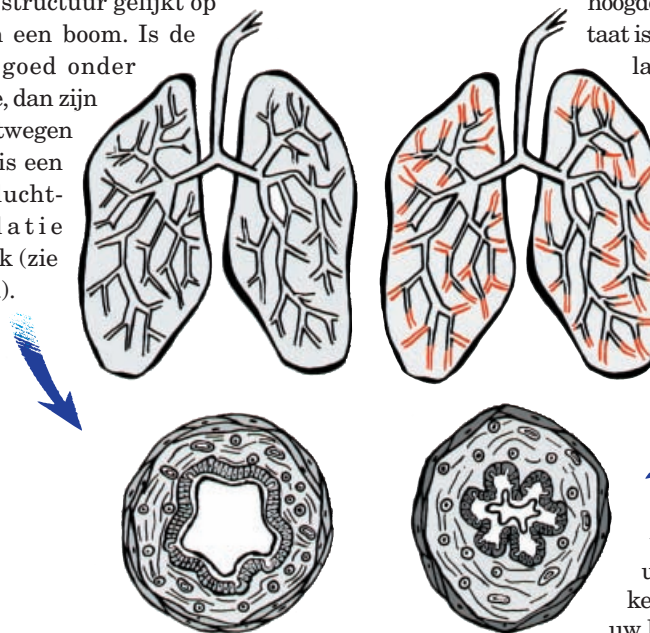


Astma bij het kind

Wat is astma?

Astma is een ziekte die te wijten is aan een chronische ontsteking van de luchtwegen. Bij kinderen komt astma vaak voor en het aantal gevallen neemt steeds toe. In België zijn er naar schatting 100.000 tot 200.000 jonge astmapatiëntjes. Bij zuigelingen spelen virale infecties en passief roken een belangrijke rol. Kinderen met astma ontwikkelen langzaam maar zeker een allergische ontsteking van hun luchtwegen. Als de diagnose stel gesteld wordt en een adequate behandeling wordt opgestart, kunnen complicaties op doeltreffende wijze voorkomen worden.

Via de luchtwegen wordt de lucht naar de longen gevoerd. De luchtwegen monden uit in steeds fijner wordende vertakkingen en hun structuur lijkt op die van een boom. Is de astma goed onder controle, dan zijn de luchtwegen vrij en is een goede luchtcirculatie mogelijk (zie schema).



Wordt astma niet goed verzorgd, dan worden de wanden van de luchtwegen dikker, trekken de spiertjes in de wanden samen en ontstaat een verhoogde slijmproductie. Het resultaat is een verstoorde luchtcirculatie (zie schema). Tijdens een astma-aanval trekken de spiertjes van de bronchi sterk samen en verloopt de luchtcirculatie erg moeizaam. Het astmapatiëntje zal klagen over moeilijke ademhaling en pijn in de borst. Het ademen gaat gepaard met geluid en het kind zal beginnen hoesten.

Is dat het geval, dan dient u uw arts te raadplegen. Als u reageert, is de astma makkelijker te behandelen en zal uw kind zich beter voelen.

Is dat het geval, dan dient u uw arts te raadplegen. Als u reageert, is de astma makkelijker te behandelen en zal uw kind zich beter voelen.

Hoe astma behandelen?

Als uw kind de behandeling correct volgt, zal het een normaal leven kunnen leiden, naar school kunnen gaan, sport beoefenen en pret maken met zijn vriendjes. De adequate astmabehandeling berust op twee pijlers:

1. De preventie

De bronchi van jonge astmapatiëntjes reageren zonder reden en/of overmatig op een hele reeks prikkels. Komt het kind in aanraking met één van die prikkels, dan kan dat aanleiding geven tot een astma-aanval. Komt het vaak in contact met deze prikkels, dan zullen de ziekteverschijnselen verergeren. Het is dus ten sterkste aanbevolen om deze prikkels zoveel mogelijk te mijden.

Lijst van prikkelende factoren:

- Sigarettenrook (te allen tijde te vermijden)
- Vacht en pluimen van dieren
- Stof in huis (gordijnen, beddengoed, tapijt...)
- Pollen (bomen, grassen...)
- Schimmels (vochtige muren...)
- Sprays (schoonheidsproducten, onderhoudsproducten...)
- Plotse temperatuurveranderingen
- Pollutie (geconcentreerd in mist, bij ozonpieken...)
- Inspanning zonder voldoende opwarming (uithoudingssporten, diepzeeduiken)
- Chloor in zwembaden
- Verkoudheden

2. De medicatie

Bij een astma-aanval:

Astma-aanvallen kunnen snel onderdrukt worden door middel van inhalatiegeneesmiddelen (de zogenaamde broncho-dilatatoren). Ze zetten de luchtwegen snel open, laten de lucht opnieuw vlot in en uit de longen en zorgen er dus voor dat uw kind opnieuw vlot kan ademen.

Naam van het te gebruiken geneesmiddel:

Aangezien astma een chronische ziekte is, is het belangrijk dat de arts het kind op geregelde tijdstippen ziet. Bovendien is het in vele gevallen noodzakelijk dat het kind een basisbehandeling volgt.

Basisbehandeling

Dankzij deze behandeling kan het astmapatiëntje een normaal leven leiden. De behandeling is gebaseerd op corticosteroiden voor inhalatie. Deze vormen momenteel de meest doeltreffende behandeling. En ook al genezen ze astma niet, toch dringen ze de ontsteking in de luchtwegen terug, wat zorgt voor minder en minder ernstige aanvallen.

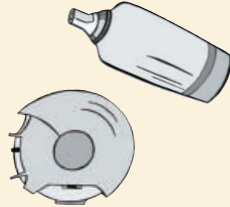
Deze medicatie houdt de luchtwegen ook in de toekomst gezond. De basisbehandeling dient elke dag te worden gevolgd. De corticosteroiden zijn onder inhalatievorm een veilige medicatie met weinig neveneffecten. Bovendien is de gebruikte dosis laag omdat het geneesmiddel wordt toegediend rechtstreeks op de plaats waar het in werking moet treden.

➤ Hebben de kinderen het hele jaar door te kampen met astmasymptomen, dan kan een ontstekingswerende behandeling (anti-leukotriëen) onder vorm van tabletten (eventueel kauwtabletten) eveneens zinvol zijn. Dit vooral wanneer de inhalatiecorticosteroiden onvoldoende effect geven. Men onderscheidt:

■ **Doseeraërosolen** (soms ook spray genoemd): het product wordt gedragen door een propellorgas dat wordt ingeademd. Aangeraden is om deze aërosolen altijd te gebruiken met een voorzetkamer. Dat is gemakkelijker en doeltreffender.



■ **Poederinhalatoren:** het product wordt aangeboden onder de vorm van een poeder dat het kind diep moet inademen.



■ **Elektrische aërosolen** (ook vernevelaars genoemd): worden vaak gebruikt bij kinderen. Men kan ze kopen of huren (bij de apotheker, het ziekenfonds of het Rode Kruis). De actieve bestanddelen worden door dit systeem binnen enkele minuten opgenomen. De vernevelaars zijn vooral nuttig tijdens een aanval. Bepaalde modellen zijn makkelijk te vervoeren.



Behandeling

Via de kleuren van de verkeerslichten kan u zich een beeld vormen van de astmabehandeling voor uw kind.

Groen : ga door

- De ademhaling is goed
- Geen hoest, stille ademhaling
- Het kind gaat naar school en speelt normaal

Oranje: opgelet

- Uw kind hoest
- Zijn ademhaling wordt luider
- Het kind ademt moeilijk
- Het wordt 's nachts wakker
- Het heeft meer dan 2 maal per week nood aan een aanvalsonderdrukkend geneesmiddel

Rood : gevaar

Uw kind heeft één of meerdere van volgende symptomen

- Het geneesmiddel, gebruikt volgens de aanwijzingen van uw arts, heeft geen effect
- De ademhaling is moeilijk en snel
- De neus opent zich wijd
- Het kind heeft moeilijkheden om te stappen
- Zijn ribben springen in het oog
- Het kind spreekt moeilijk
- Vingers en tenen zijn blauw of grijs

Geef een preventief geneesmiddel

Geneesmiddel

Hoeveel

Wanneer

Acht uw arts het nodig, geef dan volgend geneesmiddel zo'n 20 minuten voor uw kind gaat sporten:

Geef een geneesmiddel dat snel werkt om verergering van de toestand te voorkomen. Contacteer uw arts wanneer er niet snel verbetering optreedt.

Geneesmiddel

Hoeveel

Wanneer

Tracht onmiddellijk bij een arts langs te gaan (behandelende arts, specialist, spoedgevallen, 100, afhankelijk van wat het snelst gaat)

Geef in afwachting de volgende geneesmiddelen:

Geneesmiddel

Hoeveel

Wanneer

Wat als de behandeling faalt?

Het is erg moeilijk om een behandeling strikt te laten volgen zoals ze wordt voorgeschreven. Nochtans is het strikt volgen van de behandeling de sleutel tot het succes. De manier waarop de behandeling wordt gevolgd, wordt bepaald door de relatie met

de arts, door socio-economische factoren, het ontwikkelingsniveau van de ouders, of door het kind zelf. De arts stelt zich best vragen als een behandeling blijkt te falen. Wordt het kind niet beter ondanks de preventieve behandeling, dan dient in ieder

geval een specialist in de pediatrie pneumologie te worden geraadpleegd.

Dr. Véronique Godding

Pediatrie pneumologie, Ziekenhuizen Saint-Luc (UCL)

Dr. Véronique Godding, Pédiatrie et pédiatrie pneumologie, Ziekenhuizen St. Luc (UCL).
Interessante internetsite : www.ginasthma.com